

# STUNDENPLAN YOGA 2026

ENERGIEFLIESST



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06:30 UHR	MORNING FLOW 30 MIN ONLINE				MORNING FLOW 30 MIN ONLINE		
09:00 UHR			MORGEN YOGA 60 MIN VOR ORT				
19:00 UHR		YOGA & MEDITATION 90 MIN VOR ORT		YOGA 60 MIN VOR ORT			
20:15 UHR				MEDITATION 60 MIN VOR ORT/ONLINE			